



ALMOÇO – AGOSTO 2026



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08 Linguíça assada Farofa de repolho Saladas Laranja	04/08 Peito de frango grelhado Purê de batatas Saladas Manga	05/08 Carne moída refogada com tomates e ervilhas Chuchu refogado com açafrão Saladas Maçã	06/08 Lasanha de frios com dois molhos Couve-flor no bafo com orégano Saladas Abacaxi	07/08 Peixe empanado Cenoura em rodela sauté Saladas Sagu de uva
10/08 Cubos de pernil refogados com alecrim Quirera cremosa Saladas Melancia	11/08 Bife na chapa Abobrinha ao forno gratinada Saladas Delícia de abacaxi	12/08 Frango assado Brócolis com alho Saladas Maçã	13/08 Quibe assado Creme de milho Saladas Manga	14/08 Barreado Farofa crocante Banana à milanesa Saladas Laranja
17/08 Carne moída ao molho pomodoro Macarrão gravatinha Saladas Manga	18/08 Coxa e sobrecoxas assadas Bolinho de espinafre Saladas Banana	19/08 Bisteca grelhada Repolho refogado com alecrim Saladas Mousse de limão	20/08 Estrogonofe de frango Batata Chips Saladas Melão	21/08 Carne de panela Cenoura e Chuchu em palitos com ervas finas Saladas Abacaxi
24/08 Ovos mexidos com ervas finas e queijo Batata corada Saladas Maçã	25/08 Cubos de frango com molho alfredo Couve refogada Saladas Manga	26/08 Panqueca de carne moída com molho de tomates Acelga refogada Saladas Banana	27/08 Galinhada caipira Beringela de crótons Saladas Salada de frutas	28/08 Tiras de carne com legumes à chinesa Saladas Flan de caramelo

- ❖ Todos os dias são servidos 2 tipos de arroz (branco e integral).
- ❖ Feijão preto ou feijão branco, podendo ser intercalado com lentilha
- ❖ As frutas poderão sofrer trocas devido sazonalidade
- ❖ Saladas opções : Folhosa, crua e cozida
- 1705

Nutricionista: Thatielly S. Garcia – CRN8