ALMOÇO – NOVEMBRO 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/11 FERIADO	03/11 Estrogonofe de frango Batata Palha Saladas Laranja	04/11 Almôndega ao sugo Farofa de cenoura com ovos Saladas Banana	05/11 Sobrecoxas assadas Brócolis e couve-flor ao bafo com alho e orégano Saladas Sagu de doce de leite	06/11 Panquecas de carne moída Ratatouille Saladas Maçã
09/11 Ovos mexidos com queijo Batata corada Saladas Melancia	10/11 Carne de panela desfiada Polenta mole Saladas Manga	11/11 Cubos suínos com mostarda Repolho bicolor refogado com alecrim Saladas Gelatina de Cereja	12/11 Fricassê de frango Cenoura em palitos Saladas Abacaxi	13/11 Feijoada Farofa de couve Saladas Laranja
16/11Carne moída pomodoro Macarrão gravatinha Saladas Maçã	17/11 Coxa e sobrecoxa no forno Bolinho de legumes Saladas Creme de cacau	18/11 Bisteca na chapa Brócolis refogado Saladas Salada de frutas	19/11 Bife de frango a pizzaiolo (queijo e tomate) Purê de batatas Saladas Banana	20/11 FERIADO
23/11 Linguiça de pernil Legumes refogados Saladas Laranja	24/11 Lasanha de frango com 2 molhos (branco e sugo) Couve refogada Saladas Maçã	25/11 Quibe assado Creme de milho Saladas Banana	26/11 Peixe empanado Couve-flor com açafrão Saladas Pavê de abacaxi com coco	27/11 Carne moída com cenoura. Batata doce assada Saladas Melancia

- Todos os dias são servidos 2 tipos de arroz (branco e integral).
- Feijão preto ou feijão branco, podendo ser intercalado com lentilha ou grão de bico
- As frutas poderão sofrer trocas devido sazonalidade
- Saladas opções : Folhosa, crua e cozida

Nutricionista: Thatielly S. Garcia – CRN8 - 1705